



## **PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO ESPECIALIZAÇÃO LATO SENSU EM NUTRIÇÃO APLICADA A ESTÉTICA**

### **ÁREA DO CONHECIMENTO**

Saúde

### **NOME DO CURSO**

Curso de Pós Graduação Lato Sensu, Especialização em Nutrição Aplicada a Estética.

### **A UNIVERSIDADE**

A Universidade Candido Mendes / UCAM tem como mantenedora a Sociedade Brasileira de Instrução, a mais antiga instituição particular de ensino superior do país, fundada em 1902 pelo Conde Candido Mendes de Almeida. Com 115 anos de existência, a Universidade Candido Mendes possui excelência no ensino, pesquisa e extensão, contribuindo para o fomento, aprimoramento e evolução acadêmica de no país.

A PROMINAS é uma entidade jurídica, localizada na cidade de Coronel Fabriciano – MG, na região do Vale do Aço em Minas Gerais. Região esta compreendida por Ipatinga, Coronel Fabriciano e Timóteo, principais cidades onde estão localizadas indústrias, entre as melhores e maiores do mundo em seus ramos de atividades.

A UCAMPROMINAS é uma instituição voltada para a formação de profissionais capazes de interagir no mercado de trabalho, caracterizada pelo atendimento aos desafios originados da rápida expansão e evolução das diferentes tecnologias. Surgiu através de uma parceria da UNIVERSIDADE CANDIDO MENDES e o INSTITUTO PROMINAS, atuando na divulgação, apoio operacional, logístico e na captação de alunos.

<https://ead-pos.com/institucional/>

### **AMPARO LEGAL E PORTARIA DO MEC**

O curso atende todas as exigências da Resolução No. 01 do dia 08/06/2007 e da Portaria do MEC No. 1.282 do dia 26/10/2010 e publicada no DOU – Diário Oficial da União no dia 27/10/2010 – Seção 01 e Página: 38, com validade em todo território nacional.

<https://ead-pos.com/cursos/credenciamento-mec/>



## INFORMAÇÕES GERAIS

Gestão Acadêmica e Certificação: Universidade Candido Mendes  
Gestão Administrativa e Logística: Instituto Prominas

## INFORMAÇÕES ESPECÍFICAS

Duração do Curso: 6 Meses (Podendo ser Prorrogado até 18 meses – por Solicitação do Aluno)  
Carga Horária: 495 h/a  
Inscrições: Abertas (Durante Todo o Ano)  
Modalidade: EAD (Alunos de Todo o Brasil)  
Início do Curso: Imediato

## PÚBLICO ALVO

Ensino Superior – Graduados em Qualquer Área do Conhecimento – Graduação Tradicional ou Tecnológica.

## PERFIL PROFISSIONAL

O curso é destinado aos profissionais graduados em nível superior, que necessitem adquirir ou aprofundar conhecimentos de forma técnica e prática na área da nutrição, bem como, professores e pesquisadores.

## ÁREA DE ATUAÇÃO

Prefeituras, órgãos públicos e privados, hospitais, clínicas médicas, postos de saúde e empresas hospitalares, podendo ainda atuar como pesquisador ou educador.

## OBJETIVO DO CURSO

Proporcionar a formação de profissionais capazes de planejar e colocar em prática todo o aprendizado adquirido, acerca da Nutrição aplicada à estética, capacitando o aluno nessa área, permitindo-lhe uma formação como multiprofissional, especializado e com condições técnicas de intervenção.



## MATRIZ CURRICULAR E EMENTAS

O Curso de Pós Graduação ora proposto possui 495h/a, assim distribuídas:

### **NUTRIÇÃO DA MULHER**                      **60 horas**

Ementa: Introdução; Alimentação na síndrome pré-menstrual (SPM); Causas e diagnósticos da SPM; Os comportamentos alimentares; Consumo de energia e macronutrientes; Nutrição de gestantes e nutrizes; A gestação; Fisiologia da gestação; Recomendações nutricionais para gestantes; O aleitamento materno; Nutrição no climatério e na menopausa; Climatério e menopausa; A osteoporose e o cálcio – uma relação importante; A importância do cálcio; Nutrição e diabetes mellitus; Diabetes Mellitus Tipo 1 e terapia nutricional; Diabetes Mellitus Tipo 2 e terapia nutricional; Diabetes Gestacional e terapia nutricional; Nutrição na hipertensão; Definição de hipertensão; Dados epidemiológicos e fatores de risco..

### **PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS DA NUTRIÇÃO**                      **60 horas**

Ementa: Essencialidade da Nutrição. Hábitos e Mudanças Alimentares. A Nutrição e a Atenção Básica. O Aconselhamento Nutricional à Luz da Psicologia.

### **VIGILÂNCIA E QUALIDADE DE ALIMENTOS**                      **60 horas**

Ementa: Introdução; Os sistemas de informações de saúde; A política nacional de vigilância alimentar e nutricional; A organização da vigilância alimentar e nutricional no SUS e o sistema de vigilância alimentar e nutricional – SISVAN; O que é o SISVAN e como funciona; A história do SISVAN; O Programa bolsa Família – BPF e o SISVAN; Métodos e critérios utilizados pelo SISVAN; Vigilância sanitária e qualidade dos alimentos ; A vigilância sanitária no Brasil; A ANVISA e o Programa Nacional de Monitoramento da Qualidade Sanitária de Alimentos (PNMQSA); Estilo de Vida X Promoção da Saúde X Qualidade de Vida; Definindo qualidade de vida; A importância e influência do estilo de vida para a saúde; Qualidade no atendimento nutricional ambulatorial; Glossário básico.

### **DESEQUILÍBRIOS ESTÉTICOS**                      **60 horas**

Ementa: Introdução; Nutrição e estética; Beleza e estética; Campos de atuação do Nutricionista; Obesidade e obesidade mórbida; Obesidade; Obesidade mórbida; Envelhecimento cutâneo e acne; Teorias do envelhecimento; Envelhecimento cutâneo ; Acne; Fisiopatologia da acne; Classificação da acne; Queimaduras e estresse oxidativo; O estresse oxidativo nas queimaduras; Fibroedema geloide; Graus de fibroedema geloide; Formas clínicas; Alterações histológicas no quadro de fibroedema geloide; Alopecia; A formação de pelos e cabelos; Tipos de alopecia; Disbiose intestinal.



**AValiaÇÃO E TRATAMENTO ESTÉTICO 60 horas**

Ementa: Introdução; Avaliação antropométrica em Estética; Origem e definição de antropometria; Métodos de avaliação da composição corporal; Antropometria aplicada a estética; Peso; Estatura; Perimetria; Bioimpedância elétrica; Adipometria localizada; Registro fotográfico; avaliação bioquímica em estética; Legislação de apoio ao Nutricionista para solicitar exames e prescrever suplementos; Exames bioquímicos na estética; Tratamentos nutricionais; Alimentação no pré e pós-operatório de cirurgia estética; Nutrição para o envelhecimento da cutis e acne; Uso de antioxidantes; Nutrição para obesidade; Nutrição na proeminência abdominal.

**ALIMENTAÇÃO ESPECIAL E ESTRATÉGIAS DE CONTROLE DA OBESIDADE 60 horas**

Ementa: Diabetes Mellitus; Doença Celíaca; Fenilcetonúria; Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS); Intolerância à Lactose; Sobrepeso e Obesidade; Receitas Específicas e Saudáveis.

**METODOLOGIA DO ENSINO SUPERIOR 60 horas**

Ementa: Professores e Alunos; Ética e Diversidade; Planejamento; Técnicas de Ensino; Aprendizagem Baseada em Projetos e Problemas PBL; Avaliação Educacional e Institucional.

**METODOLOGIA DO TRABALHO CIENTÍFICO 40 horas**

Ementa: A Ciência; Os Tipos de Conhecimento; A Pesquisa; Pesquisa Bibliográfica; O Trabalho Científico; A Revisão de Literatura; O Artigo Científico; A Leitura; A Escrita; Instrumentalização Científica; Plágio: O Que É e Como Evitar.

**PROJETO INTEGRADOR 35 horas**

Ementa: Estrutura de um Projeto Integrador; Apresentação; Identificação do Projeto; Situação geradora e justificativas; Objetivos; Resultados esperados; Abrangência e contexto; Plano de Ação, Cronograma e Desdobramento das Ações.



UNIVERSIDADE  
CANDIDO MENDES

UCAM  
EaD

## ATENDIMENTO E MATRÍCULA

Site: [WWW.EAD-POS.COM](http://WWW.EAD-POS.COM)  
[WWW.EADPROMINAS.COM](http://WWW.EADPROMINAS.COM)  
[WWW.EADCOMPLEMENTACAO.COM](http://WWW.EADCOMPLEMENTACAO.COM)

E-mail: [tutor.prominas@gmail.com](mailto:tutor.prominas@gmail.com)

Telefone: 0800 606 9120

Chat Online:

[http://v2.zopim.com/widget/livechat.html?key=3xfG6yHKHIWfi453D6fDMI06dUSqRUtD&&lang=pt&hostname=www.eadprominas.com.br&api\\_calls=%5B%5D](http://v2.zopim.com/widget/livechat.html?key=3xfG6yHKHIWfi453D6fDMI06dUSqRUtD&&lang=pt&hostname=www.eadprominas.com.br&api_calls=%5B%5D)

Fale Conosco: <https://ead-pos.com/fale-conosco/>

Grupo Prominas – Parceiro Autorizado

[WWW.EAD-POS.COM](http://WWW.EAD-POS.COM)

Fale Conosco: 0800 606 9120

ESTE DOCUMENTO POSSUI CARATER APENAS INFORMATIVO – NÃO POSSUI VALIDADE PEDAGÓGICA OU ACADÊMICA