



## **PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO ESPECIALIZAÇÃO LATO SENSU EM ENSINO DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

### **ÁREA DO CONHECIMENTO**

Educação

### **NOME DO CURSO**

Curso de Pós Graduação Lato Sensu, Especialização em Ensino de Educação Física.

### **A UNIVERSIDADE**

A Universidade Candido Mendes / UCAM tem como mantenedora a Sociedade Brasileira de Instrução, a mais antiga instituição particular de ensino superior do país, fundada em 1902 pelo Conde Candido Mendes de Almeida. Com 115 anos de existência, a Universidade Candido Mendes possui excelência no ensino, pesquisa e extensão, contribuindo para o fomento, aprimoramento e evolução acadêmica de no país.

A PROMINAS é uma entidade jurídica, localizada na cidade de Coronel Fabriciano – MG, na região do Vale do Aço em Minas Gerais. Região esta compreendida por Ipatinga, Coronel Fabriciano e Timóteo, principais cidades onde estão localizadas indústrias, entre as melhores e maiores do mundo em seus ramos de atividades.

A UCAMPROMINAS é uma instituição voltada para a formação de profissionais capazes de interagir no mercado de trabalho, caracterizada pelo atendimento aos desafios originados da rápida expansão e evolução das diferentes tecnologias. Surgiu através de uma parceria da UNIVERSIDADE CANDIDO MENDES e o INSTITUTO PROMINAS, atuando na divulgação, apoio operacional, logístico e na captação de alunos.

<https://ead-pos.com/institucional/>

### **AMPARO LEGAL E PORTARIA DO MEC**

O curso atende todas as exigências da Resolução No. 01 do dia 08/06/2007 e da Portaria No. 918 do dia 15/08/2017, publicada no Diário Oficial da União no dia 16/08/2017 – Página 157, com validade em todo território nacional.

<https://ead-pos.com/cursos/credenciamento-mec/>



## INFORMAÇÕES GERAIS

Gestão Acadêmica e Certificação: Universidade Candido Mendes  
Gestão Administrativa e Logística: Instituto Prominas

## INFORMAÇÕES ESPECÍFICAS

Duração do Curso: 6 Meses (Podendo ser Prorrogado até 18 meses – por Solicitação do Aluno)  
Carga Horária: 495 h/a  
Inscrições: Abertas (Durante Todo o Ano)  
Modalidade: EAD (Alunos de Todo o Brasil)  
Início do Curso: Imediato

## PÚBLICO ALVO

Ensino Superior – Graduados em Qualquer Área do Conhecimento – Graduação Tradicional ou Tecnológica.

## OBJETIVO DO CURSO

Contribuir com a qualificação do professor de Educação Física na perspectiva democrática e da efetivação do direito à educação com qualidade social, desenvolvendo habilidades específicas para atuar como professor e pesquisador de Educação Física; Promover o aperfeiçoamento das práticas envolvidas na gestão dos processos de ensino e aprendizagem em Educação Física, oferecendo subsídios teóricos que auxiliem o professor na elaboração, implementação e acompanhamento do projeto político-pedagógico institucional, do ensino da Educação Física.

## MATRIZ CURRICULAR E EMENTAS

O Curso de Pós Graduação ora proposto possui 495h/a, assim distribuídas:

### EDUCAÇÃO FÍSICA: CONTEÚDOS E MÉTODOS 60 horas

Escola e Educação Física; Objetivos, Conteúdo e Método de Ensino; PCNS e a História da Educação Física na Escola Brasileira; Educação Física Segundo os PCNS.



### **PRÁTICAS PEDAGÓGICAS DA EDUCAÇÃO FÍSICA 60 horas**

Educação Física Escolar; As Diretrizes para o Processo Ensino - Aprendizagem da Educação Física; Educação Física: Significados e Orientações Metodológicas; Orientações e Concepções Didáticas para a Educação Física; A Avaliação e a Educação Física.

### **CINESIOLOGIA E CINEANTROPOMETRIA 60 horas**

Evolução da Biometria e Uso Atual Pela Educação Física; Avaliação Antropométrica; Cinesiologia; Biomecânica; Cineantropometria; Método Cineantropométrico.

### **DESENVOLVIMENTO MOTOR E APRENDIZAGEM MOTORA 60 horas**

A Psicomotricidade (Psicomotricidade e Função Simbólica; A História da Psicomotricidade no Brasil; A Psicomotricidade na Pré-Escola); Elementos Básicos da Psicomotricidade (A Lateralidade; A Dominância Lateral; A Psicomotricidade em Relação aos Pais.

### **ATLETISMO 60 horas**

O Atletismo; Local de Disputa do Atletismo; Fundamentos do Atletismo; O Atletismo e o seu Programa Olímpico de Provas; Considerações Metodológicas; Sugestões de Atividades Práticas.

### **TEORIA DO LAZER – LAZER E ATIVIDADE DE RECREAÇÃO 60 horas**

A Contribuição dos Jogos e Brincadeiras para o Desenvolvimento das Crianças, Jovens e Adultos; O Professor/Profissional em Relação aos Jogos e Dinâmicas; A Relação entre o Professor e os Alunos; As Atividades, Jogos e sua Importância; A Recreação.

### **METODOLOGIA DO ENSINO SUPERIOR 60 horas**

Professores e Alunos; Ética e Diversidade; Planejamento; Técnicas de Ensino; Aprendizagem Baseada em Projetos e Problemas PBL; Avaliação Educacional e Institucional.

### **METODOLOGIA DO TRABALHO CIENTÍFICO 40 horas**

A Ciência; Os Tipos de Conhecimento; A Pesquisa; Pesquisa Bibliográfica; O Trabalho Científico; A Revisão de Literatura; O Artigo Científico; A Leitura; A Escrita; Instrumentalização Científica; Plágio: O Que É e Como Evitar.

### **PROJETO INTEGRADOR 35 horas**

Estrutura de um Projeto Integrador; Apresentação; Identificação do Projeto; Situação geradora e justificativas; Objetivos; Resultados esperados; Abrangência e contexto; Plano de Ação,



UNIVERSIDADE  
CANDIDO MENDES

**UCAM**  
**EaD**

## ATENDIMENTO E MATRÍCULA

Site: [WWW.EAD-POS.COM](http://WWW.EAD-POS.COM)  
[WWW.EADPROMINAS.COM](http://WWW.EADPROMINAS.COM)  
[WWW.EADCOMPLEMENTACAO.COM](http://WWW.EADCOMPLEMENTACAO.COM)

E-mail: [tutor.prominas@gmail.com](mailto:tutor.prominas@gmail.com)

Telefone: 0800 606 9120

Chat Online:

[http://v2.zopim.com/widget/livechat.html?key=3xfG6yHKHIWfi453D6fDMI06dUSqRUtD&&lang=pt&hostname=www.eadprominas.com.br&api\\_calls=%5B%5D](http://v2.zopim.com/widget/livechat.html?key=3xfG6yHKHIWfi453D6fDMI06dUSqRUtD&&lang=pt&hostname=www.eadprominas.com.br&api_calls=%5B%5D)

Fale Conosco: <https://ead-pos.com/fale-conosco/>

Grupo Prominas – Parceiro Autorizado

<https://WWW.EAD-POS.COM>

Fale Conosco: 0800 606 9120

ESTE DOCUMENTO POSSUI CARATER APENAS INFORMATIVO – NÃO POSSUI VALIDADE PEDAGÓGICA OU ACADÊMICA