



PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO ESPECIALIZAÇÃO LATO SENSU EM NUTRIÇÃO CLÍNICA E ESPORTIVA

ÁREA DO CONHECIMENTO

Saúde

NOME DO CURSO

Curso de Pós Graduação Lato Sensu, Especialização em Nutrição Clínica e Esportiva.

A UNIVERSIDADE

A Universidade Candido Mendes / UCAM tem como mantenedora a Sociedade Brasileira de Instrução, a mais antiga instituição particular de ensino superior do país, fundada em 1902 pelo Conde Candido Mendes de Almeida. Com 115 anos de existência, a Universidade Candido Mendes possui excelência no ensino, pesquisa e extensão, contribuindo para o fomento, aprimoramento e evolução acadêmica de no país.

A PROMINAS é uma entidade jurídica, localizada na cidade de Coronel Fabriciano – MG, na região do Vale do Aço em Minas Gerais. Região esta compreendida por Ipatinga, Coronel Fabriciano e Timóteo, principais cidades onde estão localizadas indústrias, entre as melhores e maiores do mundo em seus ramos de atividades.

A UCAMPROMINAS é uma instituição voltada para a formação de profissionais capazes de interagir no mercado de trabalho, caracterizada pelo atendimento aos desafios originados da rápida expansão e evolução das diferentes tecnologias. Surgiu através de uma parceria da UNIVERSIDADE CANDIDO MENDES e o INSTITUTO PROMINAS, atuando na divulgação, apoio operacional, logístico e na captação de alunos.

<https://ead-pos.com/institucional/>

AMPARO LEGAL E PORTARIA DO MEC

O curso atende todas as exigências da Resolução No. 01 do dia 08/06/2007 e da Portaria No. 918 do dia 15/08/2017, publicada no Diário Oficial da União no dia 16/08/2017 – Página 157, com validade em todo território nacional.

<https://ead-pos.com/cursos/credenciamento-mec/>



INFORMAÇÕES GERAIS

Gestão Acadêmica e Certificação: Universidade Candido Mendes
Gestão Administrativa e Logística: Instituto Prominas

INFORMAÇÕES ESPECÍFICAS

Duração do Curso: 6 Meses (Podendo ser Prorrogado até 18 meses – por Solicitação do Aluno)
Carga Horária: 495 h/a
Inscrições: Abertas (Durante Todo o Ano)
Modalidade: EAD (Alunos de Todo o Brasil)
Início do Curso: Imediato

PÚBLICO ALVO

Ensino Superior – Graduados em Qualquer Área do Conhecimento – Graduação Tradicional ou Tecnológica.

OBJETIVO DO CURSO

Proporcionar a formação de profissionais capazes de planejar e colocar em prática todo o aprendizado adquirido, acerca da Nutrição Clínica e Esportiva, capacitando o aluno nessa área, permitindo-lhe uma formação como multiprofissional, especializado e com condições técnicas de intervenção.

MATRIZ CURRICULAR E EMENTAS

O Curso de Pós Graduação ora proposto possui 495h/a, assim distribuídas:

INTRODUÇÃO A NUTRIÇÃO ESPORTIVA 60 horas

Noções Básicas De Alimentação E Nutrição; Os Macronutrientes; Carboidratos; Gorduras; Proteínas; Os Micronutrientes; Minerais; Oligoelementos; Vitaminas; Antioxidantes E Radicais Livres; Introdução À Anatomia Humana; Sistema Articular; Sistema Muscular; Sistema Cardiovascular; Sistema Respiratório.



PRINCÍPIOS E FUNDAMENTOS DA NUTRIÇÃO 45 horas

Essencialidade da nutrição; Alimento, necessidade e recomendação nutricional; As necessidades energéticas do ser humano ; A água nos alimentos; Hábitos e mudanças Alimentares; Hábitos alimentares; O sentido do comer; Mudanças alimentares; A nutrição e a atenção básica; Nutricionistas, atenção básica e saúde coletiva; Sistematização da assistência nutricional; Centrando atenção no paciente/cliente; O aconselhamento nutricional à luz da psicologia; Correntes psicológicas; Aconselhamento nutricional.

VIGILÂNCIA E QUALIDADE DE ALIMENTOS 45 horas

Introdução; Os sistemas de informações de saúde; A política nacional de vigilância alimentar e nutricional; A organização da vigilância alimentar e nutricional no SUS e o sistema de vigilância alimentar e nutricional – SISVAN; O que é o SISVAN e como funciona; A história do SISVAN; O Programa bolsa Família – BPF e o SISVAN; Métodos e critérios utilizados pelo SISVAN; Vigilância sanitária e qualidade dos alimentos ; A vigilância sanitária no Brasil; A ANVISA e o Programa Nacional de Monitoramento da Qualidade Sanitária de Alimentos (PNMQSA); Estilo de Vida X Promoção da Saúde X Qualidade de Vida; Definindo qualidade de vida; A importância e influência do estilo de vida para a saúde; Qualidade no atendimento nutricional ambulatorial; Glossário básico.

NUTRIÇÃO E BIOENERGÉTICA 45 horas

Interação Nutrição-Energia; O Papel Dos Macronutrientes No Corpo; Os carboidratos desempenham quatro funções importantes relacionadas ao metabolismo energético e ao desempenho nos exercícios; Os lipídios também desempenham quatro funções importantes no corpo que incluem; As proteínas, por sua vez, são estruturantes, participam ativamente do metabolismo, atuam no transporte e na questão hormonal; As Leis Da Termodinâmica; Entalpia E Entropia; A Fotossíntese E A Respiração; As Formas De Trabalho Biológico Nos Seres Humanos; Energia Potencial E Energia Cinética; Oxidação E Redução; O Papel Do Oxigênio No Metabolismo Energético; Funções, Estágios E Categorias Do Metabolismo; Liberação De Energia Pelos Carboidratos; Transferência De Energia Anaeróbico Versus Aeróbico; Importância Dos Carboidratos No Metabolismo Energético; Liberação De Energia Pela Gordura; Adipócitos: Local De Armazenamento E Mobilização Da Gordura; Efeitos Hormonais; Liberação De Energia Pelas Proteínas; Conversão Da Proteína Para Gordura; O Fracionamento Da Proteína Facilita A Perda De Água; O Ciclo Do Ácido Cítrico; A Regulação Do Metabolismo Energético.

ERGOGÊNICA NUTRICIONAL 45 horas

Ergogênica Nutricional; Conceitos E Definições; Agentes Ergogênicos; Alguns Recursos Ergogênicos; Suplementação Alimentar; Suplementos Esportivos; Ribose; Creatina; Lecitina E Colina; Carnitina; B-Hidroxi-B-Metilbutirato; Glutamina; Cafeína; Drogas E Doping; Surgimento E Conceito De Doping; Tipos De Controle De Doping; Substâncias Proibidas; Efeitos Colaterais Maléficos Previsíveis Do Abuso De Drogas No Esporte.



TERMORREGULAÇÃO E AVALIAÇÃO NUTRICIONAL 45 horas

Termorregulação; Equilíbrio Térmico; A Perda De Calor; Mecanismos Responsáveis Pela Dissipação De Calor; Termorregulação Durante O Exercício No Calor; Desidratação E Reidratação; Desidratação Em Alguns Públicos Específicos; Recomendações De Reposição De Líquidos; Avaliação Nutricional; As Recomendações Da Sociedade Brasileira De Medicina Do Esporte Atividades Que Podem Ser Executadas Por Um Pós-Graduado Em Nutrição Esportiva; Estratégias De Nutrição Para Treinamento E Competição; Para Ciclistas E Corredores; Para Os Lutadores; Para Nadadores; Para O Balé; Para Judocas; Para Jogadores De Futebol; Para Atletas Em Viagem; Distúrbios Alimentares Em Atletas.

INQUÉRITOS ALIMENTARES 45 horas

Introdução; Guias alimentares; Os guias alimentares; Os guias enquanto orientadores das ações de saúde – foco no guia alimentar brasileiro; Guias alimentares baseados em alimentos – GABA; Inquéritos alimentares; Definição e usos; Escolha do método – aplicabilidade na prática clínica; Recordatório de 24 hs, história alimentar e questionário de frequência alimentar; R24hs; História alimentar; Questionário de Frequência Alimentar (QFA); Modelo transteórico e curso de vida; Modelo transteórico; Modelo do Curso de vida.

TÓPICOS ESPECIAIS EM NUTRIÇÃO 60 horas

Introdução; Questões éticas; Ética, bioética e humanização no contexto da saúde; Ética na pesquisa clínica; Ética na terapia nutricional; Questões específicas da Bioética; Restrições alimentares por motivos religiosos; Práticas alimentares “diferenciadas”; Nutrição e a condição bucal; A saúde bucal no contexto da ANS; Principais agravos em saúde bucal; Saúde bucal e nutrição; DRIs e RDAs; História das DRIs; Definição, objetivos e categorias das DRIs; Uso e aplicações das DRIs; Determinação da necessidade de energia estimada; Código de Ética dos Nutricionistas.

METODOLOGIA DO ENSINO SUPERIOR 45 horas

Professores e Alunos; Ética e Diversidade; Planejamento; Técnicas de Ensino; Aprendizagem Baseada em Projetos e Problemas PBL; Avaliação Educacional e Institucional.

MÉTODOS E TÉCNICAS DE PESQUISA 60 horas

A Ciência; Os Tipos de Conhecimento; A Pesquisa; Pesquisa Bibliográfica; O Trabalho Científico; A Revisão de Literatura; O Artigo Científico; A Leitura; A Escrita; Instrumentalização Científica; Plágio: O Que É e Como Evitar.



UNIVERSIDADE
CANDIDO MENDES

UCAM
EaD

ATENDIMENTO E MATRÍCULA

Site: WWW.EAD-POS.COM
WWW.EADPROMINAS.COM
WWW.EADCOMPLEMENTACAO.COM

E-mail: tutor.prominas@gmail.com

Telefone: 0800 606 9120

Chat Online:

http://v2.zopim.com/widget/livechat.html?key=3xfG6yHKHIWfi453D6fDMI06dUSqRUtD&&lang=pt&hostname=www.eadprominas.com.br&api_calls=%5B%5D

Fale Conosco: <https://ead-pos.com/fale-conosco/>

Grupo Prominas – Parceiro Autorizado

<https://WWW.EAD-POS.COM>

Fale Conosco: 0800 606 9120

ESTE DOCUMENTO POSSUI CARATER APENAS INFORMATIVO – NÃO POSSUI VALIDADE PEDAGÓGICA OU ACADÊMICA