



UNICA
CADERNOS ACADÊMICOS

EaD



PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO ESPECIALIZAÇÃO LATO SENSU EM ATIVIDADE FÍSICA E FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO

ÁREA DO CONHECIMENTO

Saúde

NOME DO CURSO

Curso de Pós Graduação Lato Sensu, Especialização em Atividade Física e Fisiologia do Exercício.

A UNIVERSIDADE

A Faculdade Única tem como mantenedora as Faculdades Prominas, com mais de 15 anos de história em educação. Fundada em 2000 no dia 06 de julho, com o nome Faculdade Regional do Vale do Aço (FARV), Unidade do Campus III da Unipac. Em função da migração do Sistema Estadual para o Sistema Federal de Ensino, a Faculdade Regional do Vale do Aço passou a ser denominada Faculdade Presidente Antônio Carlos de Ipatinga sob a mantenedora Fundação Presidente Antônio Carlos – FUPAC. Com quase 20 anos de existência, possui excelência no ensino, pesquisa e extensão, contribuindo para o fomento, aprimoramento e evolução acadêmica no país.

A PROMINAS é uma entidade jurídica, localizada na cidade de Timóteo – MG, na região do Vale do Aço em Minas Gerais. Região esta, compreendida por: Ipatinga, Coronel Fabriciano e Timóteo, principais cidades onde estão localizadas indústrias, entre as melhores e maiores do mundo em seus ramos de atividades.

A UNICAPROMINAS é uma instituição voltada para a formação de profissionais capazes de interagir no mercado de trabalho, caracterizada pelo atendimento aos desafios originados da rápida expansão e evolução das diferentes tecnologias. Surgiu através de uma fusão entre as Instituições, atuando na divulgação, apoio operacional, logístico e na captação de alunos.

<https://ead-pos.com/institucional/>

AMPARO LEGAL E PORTARIA DO MEC

Os cursos de Pós-Graduação da Faculdade Única Ipatinga atendem todas as exigências da Resolução N° 01, de 08/06/2007 e da Portaria de Credenciamento junto ao MEC N° 1004, de 17/08/2017, publicada no DOU (Diário Oficial da União) em 18/08/2017, com validade em todo território nacional.

Grupo Prominas – Parceiro Autorizado

WWW.EAD-POS.COM

Fale Conosco: 0800 606 9120

ESTE DOCUMENTO POSSUI CARATER APENAS INFORMATIVO – NÃO POSSUI VALIDADE PEDAGÓGICA OU ACADÊMICA



UNICA
CADERNOS ACADÊMICOS

EaD



INFORMAÇÕES GERAIS

Gestão Acadêmica e Certificação: Faculdade Única

Gestão Administrativa e Logística: Grupo Prominas Educação Superior

INFORMAÇÕES ESPECÍFICAS

Duração do Curso: 6 Meses (Podendo ser Prorrogado até 18 meses – por Solicitação do Aluno)

Carga Horária: 500 h/a

Inscrições: Abertas (Durante Todo o Ano)

Modalidade: EAD (Alunos de Todo o Brasil)

Início do Curso: Imediato

PÚBLICO ALVO

Ensino Superior – Graduados em Qualquer Área do Conhecimento – Graduação Tradicional ou Tecnológica.

OBJETIVO DO CURSO

Contribuir com a qualificação das mais diversas áreas na perspectiva da saúde e da efetivação do direito à saúde com qualidade de vida e atividades físicas com qualidade social, desenvolvendo habilidades específicas para atuar, também, como professor e pesquisador; Promover o aperfeiçoamento das práticas envolvidas na atividade física e na saúde, oferecendo subsídios teóricos que auxiliem na elaboração, implementação e acompanhamento de projetos de atividades físicas e saúdes, nos mais diversos setores ligados à saúde física.

MATRIZ CURRICULAR E EMENTAS

O Curso de Pós Graduação ora proposto possui 500h/a, assim distribuídas:

ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE 60 horas

Definição de Conceitos Principais; Epidemiologia; Promoção da Saúde, Prevenção Primária, Secundária e Terciária; Benefícios da Atividade Física em Situações Especiais; Saúde x Doença: Transtornos Alimentares e da Imagem Corporal.

Grupo Prominas – Parceiro Autorizado

WWW.EAD-POS.COM

Fale Conosco: 0800 606 9120

ESTE DOCUMENTO POSSUI CARATER APENAS INFORMATIVO – NÃO POSSUI VALIDADE PEDAGÓGICA OU ACADÊMICA



UNICA
CADERNOS ACADÊMICOS

EaD



FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO 60 horas

A Psicologia do Desenvolvimento Humano; A Fisiologia do Desenvolvimento Humano; O Desenvolvimento Humano na Ótica da Bioecologia - uma Área em Construção.

ATLETISMO 60 horas

O Atletismo; Local de Disputa do Atletismo; Fundamentos do Atletismo; O Atletismo e o seu Programa Olímpico de Provas; Considerações Metodológicas; Sugestões de Atividades Práticas.

CINESIOLOGIA E CINEANTROPOMETRIA 60 horas

Evolução da Biometria e Uso Atual Pela Educação Física; Avaliação Antropométrica; Cinesiologia; Biomecânica; Cineantropometria; Método Cineantropométrico.

EDUCAÇÃO FÍSICA PARA GRUPOS ESPECIAIS 60 horas

História e Evolução da Educação Física Adaptada (EFA); Fundamentos da Educação Motora e Desafios da Inclusão; Objetivos, Conteúdo e Metodologia da Educação Física Adaptada; Classificação Funcional das Deficiências; Elementos de Cultura Corporal; Velhice(...).

NUTRIÇÃO DESPORTIVA 60 horas

Noções Básicas de Alimentação e Nutrição; Os Macronutrientes; Os Micronutrientes; Desidratação e Reidratação; Ergogênica Nutricional e Metabolismo; Distúrbios Alimentares em Atletas; Estratégias de Nutrição para Treinamento e Competição.

METODOLOGIA DO ENSINO SUPERIOR 60 horas

Ementa: Professores e Alunos; Ética e Diversidade; Planejamento; Técnicas de Ensino; Aprendizagem Baseada em Projetos e Problemas PBL; Avaliação Educacional e Institucional.

METODOLOGIA DO TRABALHO CIENTÍFICO 80 horas

Ementa: A Ciência; Os Tipos de Conhecimento; A Pesquisa; Pesquisa Bibliográfica; O Trabalho Científico; A Revisão de Literatura; O Artigo Científico; A Leitura; A Escrita; Instrumentalização Científica; Plágio: O Que É e Como Evitar.

Grupo Prominas – Parceiro Autorizado

WWW.EAD-POS.COM

Fale Conosco: 0800 606 9120

ESTE DOCUMENTO POSSUI CARATER APENAS INFORMATIVO – NÃO POSSUI VALIDADE PEDAGÓGICA OU ACADÊMICA



UNICA
CADERNOS ACADÊMICOS

EaD



ATENDIMENTO E MATRÍCULA

Site: WWW.EAD-POS.COM
WWW.EADPROMINAS.COM
WWW.EADCOMPLEMENTACAO.COM

E-mail: tutor.prominas@gmail.com

Telefone: 0800 606 9120

Chat Online:

http://v2.zopim.com/widget/livechat.html?key=3xfG6yHKHIWfi453D6fDMI06dUSqRUtD&&lang=pt&hostname=www.eadprominas.com.br&api_calls=%5B%5D

Fale Conosco: <https://ead-pos.com/fale-conosco/>

Grupo Prominas – Parceiro Autorizado

WWW.EAD-POS.COM

Fale Conosco: 0800 606 9120

ESTE DOCUMENTO POSSUI CARATER APENAS INFORMATIVO – NÃO POSSUI VALIDADE PEDAGÓGICA OU ACADÊMICA